

へき地診療に役立つ退院支援のための 4マトリックス理論 名古屋共立病院 酒井 貴央

COI開示：演題発表に関し開示すべきCOI関係にある企業等はありません。

背景

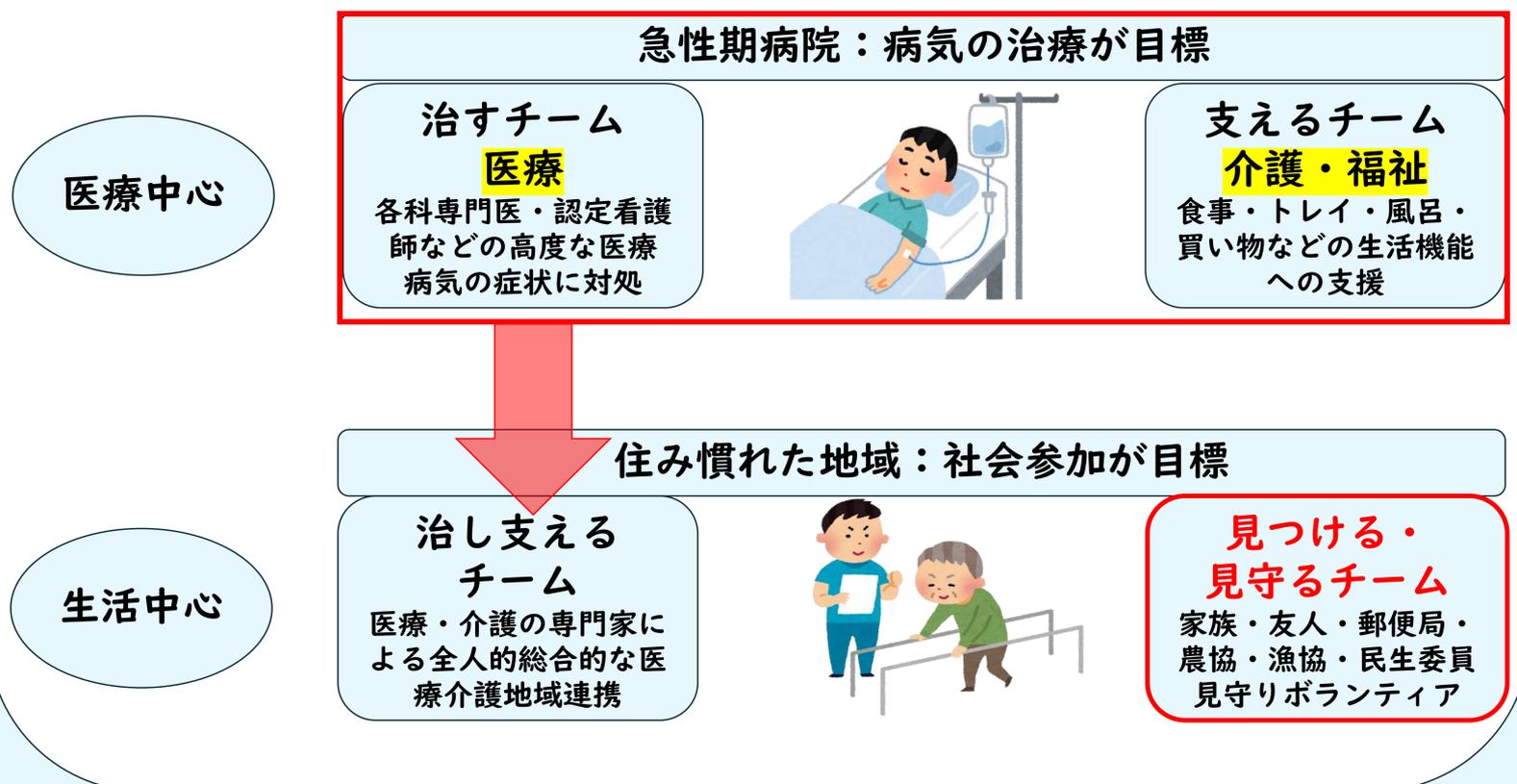
- 自治医科大学の義務年限においてへき地診療所であり、佐久島における唯一の医療機関である佐久島診療所においてへき地離島診療を経験した。
- 自治医科大学卒業生は、卒後9年以内の医師として経験が浅い時期にへき地で唯一の医療機関であるへき地診療所にひとりで赴任することがあるが、急性期病院との連携、介護関連事業者との連携、地域住民との関係性の構築など地域の一員として多種多様な役割を期待される。
- 佐久島の場合、高齢者が入院後に住み慣れた地域に在宅復帰するためには佐久島で唯一の医療機関である佐久島診療所の役割が重要となる。
- 従来「地域のちから」など曖昧にとらえられていた社会資源をアセスメントする方法として、はじめてへき地に赴任する医師でも簡単に実践できる退院支援のための4マトリックス理論を提唱する。

佐久島

愛知県西尾市の離島で三河湾の中心部に位置し本土からフェリーで20分の距離にある。人口約200人。観光業と漁業が主要な産業であるが近年は衰退してきているため若者は就職のために島外へ流出している。介護施設はなく施設介護が必要になると「佐久島を卒業」したとされ、島内に帰ってくることはできなくなる。



退院支援のための4マトリックス理論



佐久島の治し 支えるチーム



- 佐久島診療所
- 愛知県ドクターヘリ運航事業
- 西尾市地域包括支援センター一色
- 西尾市長寿課いきいきサービス
- 訪問リハビリテーションを提供する本土側の港の近隣医療機関
- 西尾市地域おこし協力隊によるお手伝いサービス

佐久島の見つける・ 見守るチーム

- 町内会の班ごとのご近所付き合い
- 同年という小中学校のときからの同級生同士のつながり
- 消防団による防災活動
- 漁業や観光業などの同業者同士のつながり
- カラオケなどの趣味のつながり

結語

退院支援のための4マトリックス理論を活用して地域の社会資源を分析することで、医療介護の専門家同士の連携を推進したり、住民同士の助け合いの関係性に気づくことができ、へき地診療所に初めて赴任する医師でも地域住民の一員として地域医療を実践することができる。